

# Cáncer de mama

## Lo que debe saber



### Comprender los signos y síntomas del cáncer de mama, cómo prevenirllo y los tratamientos disponibles.

#### ¿Qué es el cáncer de mama?

El cáncer de mama ocurre cuando las células cancerosas crecen en los tejidos del seno o del tórax. Afecta principalmente a las mujeres, pero los hombres también pueden contraerlo. El cáncer de mama es el segundo cáncer más común entre las mujeres.

#### ¿Qué síntomas debo buscar?

##### Algunos signos de advertencia de cáncer de mama son:

- Nuevo bulto en el seno o en la axila
- Engrosamiento o inflamación de parte de las mamas
- Irritación o formación de hoyuelos en la piel de las mamas
- Enrojecimiento o piel descamada en el área de los pezones o la mama
- Tirones de la tetina o dolor en el área del pezón
- Secreción del pezón que no sea la leche materna, incluida la sangre.
- Cualquier cambio en el tamaño o la forma de la mama.
- Dolor en los senos

Otras afecciones que no son cáncer también pueden causar estos síntomas. Si nota alguno de estos síntomas, comuníquese con su médico de inmediato.

#### ¿Qué puedo hacer para detectar cáncer de mama temprano?

Una mamografía ayuda a detectar el cáncer de mama a tiempo. Las mujeres de 40 a 74 años deben tener uno cada 2 años. Si tiene entre 40 y 49 años o tiene una familia cercana con cáncer de mama, pregúntele a su médico sobre las pruebas de detección antes.

#### ¿Mi plan de salud cubre una mamografía?

La mayoría de los planes de seguro médico cubren el costo de las mamografías de detección. Consulte su guía para miembros y los documentos del plan para entender la cobertura específica de su plan, o llame a nuestro servicio de Atención al Cliente.

#### ¿Cuáles son los factores de riesgo para el cáncer de mama?

Los antecedentes reproductivos, la edad, los genes, los antecedentes familiares y el consumo de alcohol pueden ser factores de riesgo, pero tenerlos no significa que usted tendrá cáncer de mama. Comuníquese con su médico para obtener más información sobre cómo reducir el riesgo y las pruebas de detección de cáncer de mama.

#### Cambios en el estilo de vida que pueden reducir las probabilidades de padecer cáncer de mama:

Mantenga un peso saludable.

Haga ejercicio con regularidad.

No beba alcohol o limite las bebidas alcohólicas a no más de una por día.

Visite [accessrga.com](http://accessrga.com) para iniciar sesión en su cuenta de miembro o, si tiene alguna pregunta, comuníquese con nosotros llamando al número de Atención al Cliente que figura en el reverso de su tarjeta de identificación de miembro.

\*Contenido procedente de la División de Prevención y Control del Cáncer (Division of Cancer Prevention and Control) de los CDC <https://www.cdc.gov/breast-cancer/>